

Kanton
**Obwaldä
isch
zwäg**



«Fyyr & Flammä»

SPORTFEST SARNEN

12.-14. Juni 2026

Neben einer Standaktion präsentiert der Kanton Obwalden zusammen mit neun Partnerorganisationen weitere Highlights rund ums Thema Gesundheit. Als besonderen Gast dürfen wir Ursula Meier Köhler, Moderatorin «Bliib fit – mach mit!» begrüßen.



«OBWALDÄ ISCH ZWÄG»-WEG

Freitag, 12. Juni 3 Schnupperlektionen von Pro Senectute (ü55): mit Anmeldung an info@ow.prosenectute.ch

14 – 15 h Tänze aus aller Welt

16 – 17 h Line Dance

17 – 18 h Qi Gong der vier Jahreszeiten

Samstag, 13. Juni 10–12 h | 14–16 h
Sturzprävention: Testmöglichkeit & Kurzberatung

Die Veranstaltungen finden im Rahmen vom Sportfest 2026 statt.
Weitere Infos unter sportfest2026.ch



Samstag, 13. Juni

13–14h, im Festzelt

**TALK MIT
URSULA
MEIER KÖHLER**

Moderation: Erika Rohrer

Standort Festplatz:
Kantonsschule OW
Rütistrasse 5, Sarnen